



SARL GB
4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
04.92.51.34.97
zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210
N° de déclaration d'activité : 93050082305
Code NAF : 8553Z
Siret : 517 558 466 00010

Version 2, mise à jour Mars 2025

Programme de formation à la catégorie Am du permis de conduire

- **Objectifs :**

Amener tout élève à la maîtrise des compétences du programme nationale de formation dans le but d'acquérir son permis de conduire de la catégorie Am.

- **Préambule**

La catégorie AM du permis de conduire est équivalente au Brevet de Sécurité Routière (BSR). Elle n'entre pas dans le régime du permis à points. Ce permis peut être délivré à partir de 14 ans à l'issue d'une formation spécifique de 7 heures, dispensée par une école d'enseignement de la conduite automobile agréée. Le BSR reste valide.

Tout permis de conduire autorise la conduite des véhicules relevant de la catégorie AM.

La carte sécurisée AM est valable 15 ans à compter de la date de sa délivrance. Cette validité est inscrite sur le document.

- **Les enjeux de la formation préparatoire au permis de conduire**

La dimension sociale de l'usage des cyclomoteurs et voiturettes au même titre que l'automobile, se développe fortement. Au-delà du plaisir de conduire et des loisirs, il devient aussi un outil pratique de déplacement pour les études, le travail, etc. Les conducteurs de cyclomoteurs et voiturettes sont largement surexposés pour ce qui est du risque routier. L'effort de renforcement de l'éducation et de la formation à la conduite de ce type de véhicule doit être poursuivi.

L'objectif général de la formation est d'amener tout conducteur à la maîtrise de compétences en termes de savoirs, savoir-être, savoir-faire et savoir-devenir.



SARL GB
4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
04.92.51.34.97
zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210
N° de déclaration d'activité : 93050082305
Code NAF : 8553Z
Siret : 517 558 466 00010

➤ **Les prérequis**

- avoir minimum 14 ans
- Etre titulaire de l'ASSR 1 ou 2 ou de l'ASR

➤ **Le public visé**

Tous publics

○ **Lieu de la formation**

Pour nos 7 agences, les leçons ont lieu directement à la piste moto de l'auto-école à l'adresse suivante:

Les piles – 05110 La Saulce (20 minutes de Gap)

Contact :

4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
téléphone : 04.92.51.37.45
mail : zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

➤ **Modalités et délai d'accès**

- Nous vous accueillerons sur prise de rendez-vous ou directement en agence. Une évaluation préalable fixant un volume de leçons estimé nécessaire est obligatoire avant toute inscription.
- L'inscription avec la complétude du dossier doit être réalisée et déposée au sein de l'auto-école avant le début de la formation.
- L'auto-école se charge des démarches administratives.
- La formation peut débuter dès la signature du contrat ou au 21ème jour.



SARL GB
4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
04.92.51.34.97
zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210
N° de déclaration d'activité : 93050082305
Code NAF : 8553Z
Siret : 517 558 466 00010

○ **Durée de la formation :**

8 heures sur 2 jours minimum et ne peut excéder 4 heures par jour.

➤ **Le déroulement de la formation**

L'enseignant de la conduite et de la sécurité routière adapte les contenus de la formation à l'option choisie par l'élève : cyclomoteur ou quadricycle léger à moteur.

Cette formation s'organise autour des trois types d'enseignement suivants :

- Formation pratique hors circulation ;
- Formation pratique en circulation ;
- Sensibilisation aux risques.

Séquence 1 : formation pratique hors circulation

(Durée : 2 heures)

Elle doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

- Les équipements indispensables à la conduite d'un cyclomoteur — leurs rôles ;
- La connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou quadricycle). Savoir effectuer les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité ;
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation.

1. Les équipements — Leurs rôles

Le port obligatoire du casque. Son rôle : protection en cas de chutes et de chocs. Le choix d'un casque adapté. L'utilisation, le réglage et l'entretien du casque.

Le port obligatoire de la ceinture de sécurité. Son rôle en cas de chocs.

Les vêtements adaptés : combinaison ou blouson en cuir ou veste épaisse, pantalons épais, bottes ou chaussures fermées et montantes, gants. Leurs rôles : protection en cas d'intempéries, de chutes (brûlures) et détectabilité de jour et de nuit.

2. La découverte des principaux organes du véhicule — Les contrôles indispensables à l'entretien et au maintien de la sécurité.

Le tableau de bord : compteurs, voyants, témoins.

L'éclairage : savoir vérifier la propreté et le fonctionnement des feux avant chaque départ. Savoir régler la hauteur du projecteur.



SARL GB
4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
04.92.51.34.97

zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210
N° de déclaration d'activité : 93050082305
Code NAF : 8553Z
Siret : 517 558 466 00010

Les freins : en fonction du type de freins, à tambour ou à disque, savoir contrôler l'usure éventuelle, régler le câble ou contrôler le niveau de liquide de freins.
Les pneumatiques : contrôle de la pression et des flancs du pneumatique.
La chaîne : savoir vérifier la tension et le graissage.
L'huile moteur : connaître l'emplacement, savoir vérifier le niveau et rajouter de l'huile si nécessaire.
Batterie : savoir la brancher et connaître les dangers inhérents aux véhicules électriques.
Le carburant : connaître l'emplacement et savoir vérifier le niveau.
La pré-signalisation en cas de panne.

3. La maîtrise du véhicule hors circulation

La position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains) — Le réglage du/des rétroviseur(s).
Pour le quadricycle : réglage du siège, du volant et des rétroviseurs.
La mise en marche, le démarrage et l'arrêt du véhicule.
Pour les cyclomoteurs : le maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager).
Le ralentissement, le freinage et l'immobilisation du véhicule — Pour les cyclomoteurs, le maintien de l'équilibre et de la stabilité.
Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et demi-tours (importance du regard). Pour les cyclomoteurs, exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité.
Réaliser des manœuvres de freinage et d'évitement.

Séquences 2 et 4 : formation pratique en circulation **(Durée : 4 heures de conduite effective par élève)**

Pour chacune des compétences à développer, le formateur devra insister sur l'importance :

- De l'utilité et du respect de la règle ;
- De la prise d'information, de la communication et du partage de la route avec les autres usagers ;
- Des facteurs et de la prise de conscience des risques.

Le module en circulation doit permettre l'acquisition des connaissances et compétences suivantes :

Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation :

- s'insérer en sécurité dans la circulation ;
- prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.

Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter :

- Freinage et, pour le cyclomoteur, maintien de la stabilité ;



SARL GB

4 rue Charles Aurouze

05000 GAP

04.92.51.34.97

zigagaurouze@autoecole-zigag.fr

- Arrêt et départ en circulation (feux, stop...);
- ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter.

agrément n° : E 02 005 00 210

N° de déclaration d'activité : 93050082305

Code NAF : 8553Z

Siret : 517 558 466 00010

Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.
Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité...).

Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances.

Négocier un virage.

Choisir la position sur la chaussée :

- En ligne droite, virage, en situation de croisement ou de dépassement ;
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées...);
- En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts...).

Franchir les différents types d'intersections :

- détecter et identifier le type d'intersection ;
- évaluer la visibilité ;
- adapter sa vitesse ;
- respecter les règles relatives aux ordres de passage ;
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir ;
- dégager une intersection.

Changer de direction :

- avertir de son intention ;
- se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts...);
- adapter sa vitesse ;
- respecter les règles de priorité ;
- dégager l'intersection.

Séquence 3 : sensibilisation aux risques (durée : 1 heure)

Afin d'être pleinement bénéfique aux élèves, cette séquence doit être organisée entre les séquences 2 et 4 précitées.

Sont abordés les thèmes suivants :

- Sensibilisation aux risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et quadricycles légers à moteur et aux cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules ;



SARL GB

4 rue Charles Aurouze

05000 GAP

04.92.51.34.97

zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210

N° de déclaration d'activité : 93050082305

Code NAF : 8553Z

Siret : 517 558 466 00010

- La vitesse et ses conséquences (équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage) ;
- échanges sur les comportements par rapport au phénomène vitesse ;
- échanges sur les situations vécues en première partie de conduite en circulation.

○ **Modalités d'évaluations :**

Vous serez évalué sur votre assiduité et votre niveau. Un relevé de vos séances notifiant la date des séances et le nombre d'heure sera notés. Vous serez évalué tout au long de votre formation par la validation d'objectifs dans les 4 séances détaillés ci-dessus et vous aurez la retranscription des observations de chaque enseignant dans votre livret numérique.

○ **Le résultat**

- Félicitations ! vous avez réussi

L'attestation de formation est valable 4 mois et constitue votre titre de conduite en attendant la délivrance du permis de conduire définitif.

Votre niveau n'est pas encore suffisant ? votre enseignant vous proposera des leçons supplémentaires afin d'atteindre le niveau requis.

○ **Moyens et méthodes pédagogiques**

- Cyclomoteurs de cylindrée inférieure ou égale à 50 cm³ et dont la vitesse est limitée par construction à 45 km/h.
- Voiturettes et petits quads de cylindrée inférieure ou égale à 50 cm³ pour un moteur essence ou inférieure ou égale à 4 kW pour un moteur Diesel.



SARL GB
4 rue Charles Aurouze
05000 GAP
04.92.51.34.97
zigzagaurouze@autoecole-zigzag.fr

agrément n° : E 02 005 00 210
N° de déclaration d'activité : 93050082305
Code NAF : 8553Z
Siret : 517 558 466 00010

- tablettes pour les enseignants, livret numérique pour les élèves .

- **Profils des enseignants**

Tous nos enseignants sont diplômé d'état et sont salariés de l'entreprise

- **Tarifs**

Forfait forfaitaire de 280,00€ TTC

- **Accessibilité aux personnes handicapées**

La formation n'est pas accessible aux personnes handicapées nous n'avons pas de véhicules adaptés. Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et d'être réorienter vers l'établissement adéquat.

